

DIE 7 WICHTIGSTEN DINGE IN DER ERSTEN WOCHEN

- ✓ Ruhe bewahren
- ✓ Hilfe annehmen
- ✓ Wichtiges klären
- ✓ Behörden informieren
- ✓ Sich entlasten
- ✓ Bedürfnisse achten
- ✓ Kraftquellen suchen

